**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№38**

**Дата: 17.04.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:**  ***ОВ.ЗРВ.* Баскетбол.** Ведення м’яча на місії та в русі правою та лівою руками. **Доджбол.** Вправи для розвитку сили м’язів кистей рук. **Бадмінтон.** Гра у бадмінтон.**.**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. **Баскетбол.** Ведення м’яча на місії та в русі правою та лівою руками.

4. **Доджбол.** Вправи для розвитку сили м’язів кистей рук.

5.  **Бадмінтон.** Гра у бадмінтон.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. **Баскетбол. Ведення м’яча на місії та в русі правою та лівою руками.**

<https://www.youtube.com/watch?v=-7eViHbUOyQ&t=2s>

1. **Доджбол. Вправи для розвитку сили м’язів кистей рук.**

<https://www.youtube.com/watch?v=AhMaoyfWBsI>

1. **Бадмінтон. Гра у бадмінтон.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=6Y3hmUuTixc**](https://www.youtube.com/watch?v=6Y3hmUuTixc)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:** Повторити правила гри у бадмінтон.

[**https://www.youtube.com/watch?v=6Y3hmUuTixc**](https://www.youtube.com/watch?v=6Y3hmUuTixc)